



Frauenpower

Programm

9:30 – Begrüßung und Einleitung

Waltraud Hackenberg, Leiterin AMS Gänserndorf

9:45 – Burnout Gefahr – wie schütze ich mich?

Bernhard Eisner, Diplomierter Burnout Prophylaxe-Trainer

10:30 – Die Atmung – was mich stärkt – was ich schützen muss

Dr. Wolfgang Pohl, Facharzt für Lungenheilkunde

11:30 – Frauengesundheit ganzheitlich sehen

Mag.^a Dorothea Gratzl, Psychologin Frauenforum

12:15 – Einladung zum gesunden Mittagssnack

13:00 – Prävention und Gesundheitsförderung

Dr. Manuela Weber, Sportwissenschaftlerin

14:00 – Gesunde Ernährung muss nicht teuer sein

Mag.^a Ingrid Schmidbauer, Gesundheitsbeauftragte AMS NO

14:45 – berufliche Rehabilitation

Josef König, Reha-Berater AMS Gänserndorf

ca. 15:15 – Ende der Veranstaltung

Für Ihr leibliches Wohl während der Veranstaltung ist gesorgt: wir bewirten Sie mit Tee, Kaffee, alkoholfreien Getränken und kleinen Imbissen.

Das AMS Gänserndorf

lädt **SIE** herzlich ein

zum

Frauen-Gesundheitstag

Mittwoch, 6. April 2011

ab 9:30 Uhr

AMS Gänserndorf
Friedensgasse 4
2230 Gänserndorf



Sie sind gefragt.

Wir freuen uns, Sie als unsere Gäste begrüßen zu dürfen und bitten aus organisatorischen Gründen um Ihre Anmeldung unter der Telefonnummer 02282/3535-112 oder per E-Mail: ams.gaenserndorf@ams.at bis spätestens 1.4.2011!!!!

Powerfrauen



*„Wem die Gesundheit fehlt, dem fehlt alles“
französisches Sprichwort*

Einladung

zum

Frauen-Gesundheitstag im AMS Gänserndorf

Holen Sie sich in entspannter Atmosphäre
professionelle Tipps rund um Gesundheit
und Wohlbefinden!



Sie sind gefragt.