

## Projektsteckbrief

health4you(th)

# Innovative Gesundheitsförderung für Arbeit suchende Jugendliche im arbeitsmarktpolitischen Setting

ÖSB Consulting GmbH  
Mag.<sup>a</sup> Karin Korn  
Europaplatz, Mariahilfer Straße 123  
A-1060 Wien

Stand Juni 2010

Gefördert von:

# Projektsteckbrief

---

- Projektbeschreibung:** Innovative Gesundheitsförderung für Arbeit suchende Jugendliche im arbeitsmarktpolitischen Setting
- FördergeberInnen:** Fonds Gesundes Österreich  
Arbeitsmarktservice Wien
- Projektumsetzung:** ÖSB Consulting GmbH in Kooperation mit dem Frauengesundheitszentrum FEM Süd
- Ausgangsüberlegung:** Arbeit suchende Menschen sind häufig multiplen sozioökonomischen Risikofaktoren ausgesetzt und verfügen damit insgesamt über ungünstigere Gesundheitschancen. Dabei manifestiert sich die soziale Ungleichverteilung von Gesundheitschancen und Krankheitsrisiken bereits im Kindes- und Jugendalter, so dass sich bei Arbeit suchenden Jugendlichen krankmachende Faktoren kumulieren. Da in der Jugend gesundheitsrelevante Einstellungen aus der Kindheit oftmals stabilisiert und im Verhalten umgesetzt werden, bietet das Jugendalter einen zentralen Anknüpfungspunkt für präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen.
- Zielgruppe und Setting:** Zielgruppe sind Arbeit suchende Jugendliche im Alter zwischen 17 und 21 Jahren, welche in der Beratungs- und Betreuungseinrichtung (BBE) c'mon 17 (finanziert von AMS Wien, umgesetzt von der ÖSB Consulting GmbH) betreut werden. Die AkteurInnen des Settings (Case ManagerInnen, Führungskräfte, AssistentInnen) sind als MultiplikatorInnen eine weitere Zielgruppe von health4you(th).
- Projektvision:** Health4you(th) soll Arbeit suchende Jugendliche in dieser besonders herausfordernden Lebens- und Entwicklungsphase mit aufsuchenden, niederschweligen, partizipativ entwickelten, gender- und diversitysensiblen Gesundheitsförderungsangeboten erreichen und gesundheitlich unterstützen.
- Projektziele:** Gemeinsam mit den Arbeit suchenden Jugendlichen und den MultiplikatorInnen im Setting werden jugendgerechte Gesundheitsförderungsangebote entwickelt und erprobt.
- Arbeit suchende Jugendliche setzen sich mit gesundheitsrelevanten Themen auseinander und werden für gesundheitsrelevante Verhaltensweisen sensibilisiert.

Arbeit suchende Jugendliche erlangen Wissen zu Möglichkeiten zur Umsetzung eines gesundheitsfördernden Lebensstils und Fähigkeiten für die Vermittlung gesundheitsrelevanter Themen an andere Jugendliche.

Sozialkompetenz, Risikokompetenz und Selbstbewusstsein der Arbeit suchenden Jugendlichen werden gestärkt.

Gemeinsam mit den Arbeit suchenden Jugendlichen werden ressourcenorientierte Bewältigungsstrategien erarbeitet.

Hemmschwellen hinsichtlich der Inanspruchnahme von Gesundheits- und Beratungseinrichtungen der Arbeit suchenden Jugendlichen werden abgebaut.

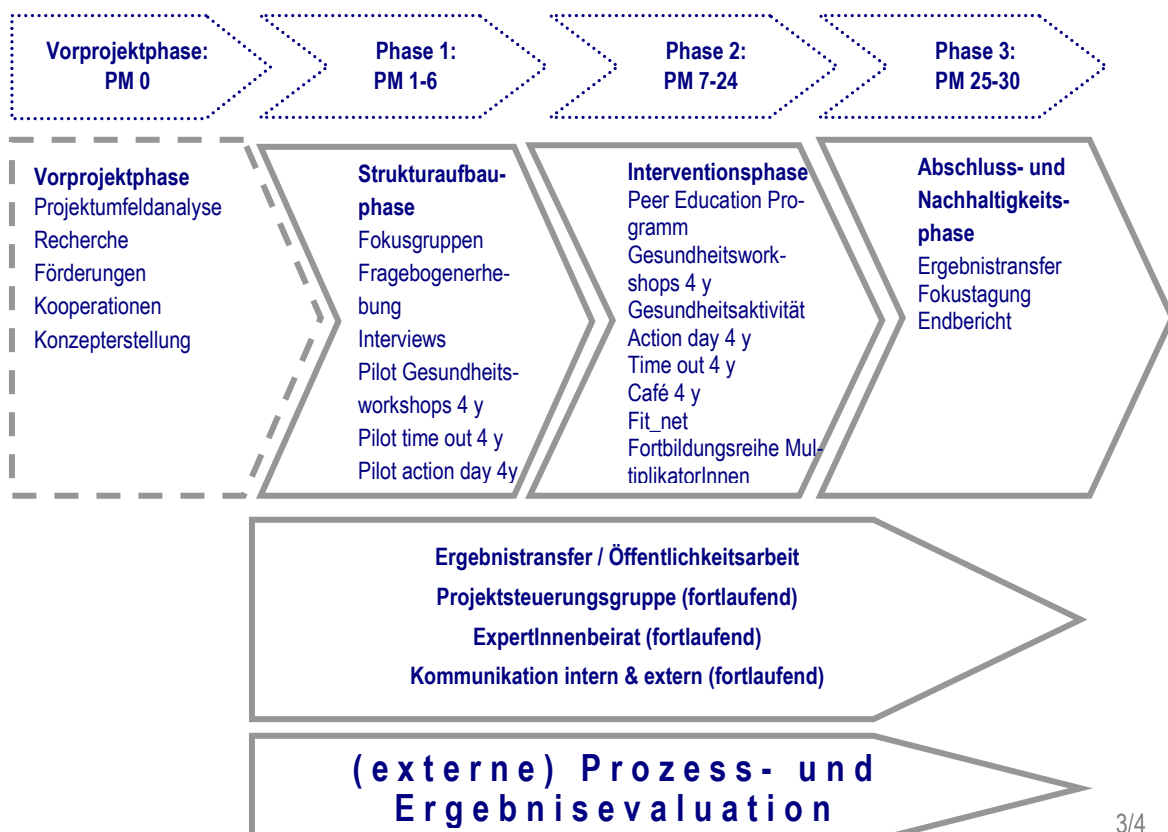
Gesundheitszustand, -verhalten und -bedürfnisse Arbeit suchender Jugendlicher werden erhoben.

Die MultiplikatorInnen im Setting erlangen Wissen zu den Zusammenhängen zwischen Arbeitslosigkeit und Gesundheit, sowie Wissen zu Möglichkeiten zur Umsetzung eines gesundheitsfördernden Lebensstils.

Die MultiplikatorInnen im Setting erlangen Fähigkeiten für den Einsatz gesundheitsbezogener Methoden mit Arbeit suchenden Jugendlichen.

Im arbeitsmarktpolitischen Setting werden nachhaltig gesundheitsförderliche Strukturen integriert.

### Projekttablauf:



## Projektmaßnahmen:

**Ist-Analyse** (Fokusgruppen, Interviews, Fragebogenerhebung)

**Peer Education Programm:** MultiplikatorInnen aus der Zielgruppe Arbeit suchender Jugendlicher werden zu sog. Peer helpern ausgebildet (Gruppenangebot, freiwillig)

Themenspezifische oder offene **Gesundheitsworkshops** zur partizipativen Entwicklung von Maßnahmen (Gruppenangebot, freiwillig)

Wöchentlich stattfindende, bedürfnisgerechte, partizipativ entwickelte **Gesundheitsaktivitäten** (Gruppensetting, freiwillig)

**Aktionstage** vor Ort mit Infoständen, Schnuppermöglichkeiten, Präsentationsmöglichkeit für KooperationspartnerInnen (monatlich stattfindendes Angebot, freiwillig)

**Gesundheitssprechstunde** (time out 4 y) vor Ort (Einzelaktivität, freiwillig, vertraulich, ev. in Muttersprache)

**Jugendcafé** bietet eine niederschwellige, ev. geschlechtsspezifische Möglichkeit zum Austausch für die Jugendlichen (freiwillig, vertraulich, Moderation)

**Virtuelle Gesundheitsinsel** (fit\_net) für jugendgerechte Informationen zu Gesundheitsangeboten im Raum Wien sowie virtuelle Abwicklung und Bewerbung der Projektaktivitäten (anonym, unverbindlich, zeit- und ortsunabhängig)

**Fortbildungsreihe** „Arbeitsmarktintegrative Gesundheitsförderung für Jugendliche“ sowie aktive Gesundheitsförderungsangebote für MultiplikatorInnen im Setting

**Fokustagung** „Gesundheitsförderung für Arbeit suchende Jugendliche“

## Projektlaufzeit:

Jänner 2010 – Juni 2012 (30 Monate)

## Kontakt:

ÖSB Consulting GmbH  
Mag.<sup>a</sup> Karin Korn  
Europaplatz  
Mariahilfer Straße 123/ Stiege 3  
A-1060 Wien  
Mobil: +43 699 1656 2410  
E-Mail: karin.korn@oesb.at